

WYWIAD Z PANEM ARTUREM SPORT W CZASIE PANDEMII

**REDAKTOR -CO PAN ROBI PODCZAS PANDEMI
NAUCZYCIEL WF**

- PODCZAS PANDEMII STARAM SIĘ ZDROWO ODŻYWIAĆ ABY NIE ZEBRAĆ DODATKOWYCH KILOGRAMÓW. BIORĄC POD UWAGĘ, ŻE WSZYSTKIE KLUBY, SIŁOWNIE SĄ ZAMKNIĘTE WYKONUJE RÓŻNE ĆWICZENIA FUNKCJONALNE W DOMU - BRZUSZKI, POMPKI, BURPEESY ITD. OSTATNIO WROCILEM RÓWNIEŻ DO BIEGANIA

**REDAKTOR -JAK PAN PROWADZI LEKCJE WF
PODCZAS PANDEMI**

NAUCZYCIEL WF

-. PODCZAS PANDEMII STARAM SIĘ UŚWIADAMIAĆ UCZNIÓW JAK WAŻNY JEST RUCH W CZASACH ZDALNEGO NAUCZANIA. OGLĄDAMY, OMAWIAMY FILMY A NASTĘPNIE CHCE ABY UCZNIOWIE WYKONALI JE PRZY AKOMPANIAMENCIE RODZICÓW. MUSIMY RÓWNIEŻ PAMIETAĆ O NIEBEZPIECZENSTWIE. PRZYGOTOWUJE PREZENTACJE DOTYCZĄCE RÓŻNYCH DYSCYPLIN SPORTOWYCH ORAZ ZDROWEGO ODŻYWIANIA

**REDAKTOR -JAK AKTYWNI I BEZPIECZNIE SPĘDZĄCZAS
PODCZAS PANDEMII**

NAUCZYCIEL WF

-PRZED WSZYSTKIM MUSIMY PAMIETAĆ O TYM ABY WYKONYWAĆ ĆWICZENIA PODCZAS OBECNOŚCI OSOBY DOROSŁEJ. NIGDY NIE WIADOMO CO SIĘ STANIE.

**REDAKTOR -JAK DBAĆ O NASZE KRĘGOSŁUPY
PODCZAS PANDEMII**

NAUCZYCIEL WF

- BARDZO DOBRE PYTANIE. MOIM ZDANIEM PRZED WSZYSTKIM UCZNIOWIE POWINNI KORZYSTAĆ Z KOMPUTERÓW /LAPTOPÓW, KTÓRE USTAWIONE SĄ NA BIURKU. KORZYSTANIE Z TABLETÓW CZY TELEFONÓW SPRAWIA, ŻE UCZNIOWIE PRZYJMUJĄ NIEKONWENCJONALNE POZYCJE NARAŻAJĄC SWOJE CIAŁO NA WADY POSTAWY. TRZEBA PAMIETAĆ ABY SIĘ ROZCIĄGAĆ I WYKONYWAĆ SYSTEMATYCZNIE ĆWICZENIA ZAPOBIEGAJĄCE WADOM POSTAWY.

REDAKTOR -CZY MA PAN JAKIEŚ PROBLEMY ZE SPRZĘTEM

NAUCZYCIEL WF

- NIE NIE MAM

REDAKTOR

CZY UCZNIOWIE CHĘTNIE WYKONUJOM PANA ĆWICZENIA

NAUCZYCIEL WF

NIESTETY NIE JESTEM W STANIE TEGO ZWERYFIKOWAĆ. WIEM, ŻE NIEKTÓRZY WYKONUJĄ ĆWICZENIA CHĘTNIE I SYSTEMATYCZNIE ALE PODEJRZEWAM, ŻE WIEKSZOŚĆ UCZNIÓW ICH NIE WYKONUJE (CHCIAŁBYM SIĘ MYLIĆ)